



# Świat pod lupą

Otoczający nas świat bywa nieprzewidywalny, dlatego dobrze jest wiedzieć, jak należy się zachować w różnych sytuacjach. Za pośrednictwem tego podręcznika chcemy przekazać ci informacje dotyczące radzenia sobie z wieloma różnymi zagrożeniami niemającymi cech typowych zagrożeń zewnętrznych, a także udzielania pierwszej pomocy. Dowiesz się, jak reagować w sytuacjach kryzysowych, takich jak: pożary, powodzie, huragany czy wypadki i katastrofy drogowe, które mogą mieć miejsce w twoim najbliższym otoczeniu.

Przygotowaliśmy wiele filmów, instruktaży i symulacji, które pomogą ci nauczyć się, jak udzielić pierwszej pomocy, jak szybko opuścić budynek w razie pożaru i do kogo zwrócić się o pomoc w przypadku powodzi.

- Bezpieczeństwo i obrona cywilna
  - [Wszechobecne zagrożenia](#)
  - [Zadania obrony cywilnej i ochrona ludności](#)
  - [Kiedy mamy do czynienia z sytuacją kryzysową?](#)
  - [Ostrzeganie i alarmowanie](#)
  - [Ewakuacja ludności i zwierząt](#)
- Zagrożenia naturalne i spowodowane działalnością człowieka
  - [Zagrożenie pożarem](#)
  - [Zagrożenia naturalne – powódzie](#)
  - [Inne zagrożenia naturalne](#)
  - [Wypadki komunikacyjne, awarie i katastrofy](#)
  - [Zagrożenia w domu i szkole](#)
  - [Oznakowanie i substancje toksyczne](#)
  - [Promieniowanie i energia atomowa](#)
  - [Ochrona przed skażeniami](#)
- Pierwsza pomoc
  - [Pierwsza pomoc – podstawy](#)
  - [Bezpieczeństwo ratownika jest najważniejsze](#)
  - [Przytomny – nieprzytomny](#)
  - [Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłych](#)
  - [Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dzieci](#)
  - [Uwaga! Wypadek!](#)
  - [Tamowanie krwotoku](#)
  - [Udzielanie pomocy przy złamaniach, zwichnięciach i skręceniach kończyn](#)
  - [Pierwsza pomoc w przypadku zatrucia](#)
  - [Oparzenia termiczne i chemiczne](#)
  - [Wychłodzenia i odmrożenia](#)
  - [Załamania lodu i pomoc osobom tonącym](#)
  - [Porażenie prądem](#)
  - [Podstawy zachowania wobec osób chorych na padaczkę i z bólem w klatce piersiowej](#)
- [Bezpieczeństwo imprez masowych](#)
- [Prawa i obowiązki policjanta oraz obywatela](#)
- [Materiały metodyczne dla nauczycieli](#)

































































































Ewakuacja z budynku, np. szkoły, odbywa się na podobnych zasadach, jak ewakuacja z terenów zagrożonych, a decyzję o niej podejmuje zarządca budynku.





















































W przeciwdziałaniu skutkom powodzi równie ważne jak budowa infrastruktury ochronnej jest odpowiednie zachowanie. Zasady postępowania przed powodzią i w trakcie jej występowania powinien znać każdy, gdyż dzięki temu znacząco można zmniejszyć straty spowodowane tą katastrofą.





























































































Największe chyba niebezpieczeństwo w domach i mieszkaniach stanowią piece węglowe i przepływowe podgrzewacze wody. Ich zły stan techniczny, nieszczelność lub awarie są najczęstszymi przyczynami , które często kończy się śmiercią.

























































































Od zabiegów specjalnych odróżnić należy , które stanowią zespół czynności mających na celu usunięcie środków skażających, zakażających i promieniotwórczych z powierzchni ciała człowieka. Podobnie jak zabiegi specjalne, dzielimy je również na zabiegi i .





























































































































































































































































































































































































































































































































